

DAS LACHEN VILLAGE MAGAZIN

LACHNER



SCHARF

Steiler Aufstieg, pikante Abfahrt, scharfe Kurven und Lachsalven. Der VMC Lachen stellt sich vor.

Thailändisches Essen muss nicht zwangsläufig scharf sein!, erklärt Frédéric Urech von Thai Kitchen.

René Schariatzadeh erzählt von seinem Handwerk mit der scharfen Klinge – dem Skalpell.



Ein Küchenmesser muss **scharf** sein, genauso wie das Auge des weitsichtigen Planers. Denn die Alltagstauglichkeit fällt erst richtig auf, wenn sie fehlt. Bei baulichen Massnahmen ist man gut beraten, alle möglichen Aspekte zu berücksichtigen. Stähli Architekten verfertigen von ihren Projekten Modelle, anhand derer sich die Bauherrschaften eine konkrete Vorstellung machen können. Denn nicht alles lässt sich so leicht ändern wie ein stumpfes Messer.

STÄHLI ARCHITEKTEN
Nachhaltig aufbauend.

8853 Lachen · Tel. 055 442 32 63 · www.staehliarch.ch

TRAUMFERIEN Planen Sie mit uns!

Kostenlose Expertenberatung
Bestpreis-Garantie

Kreuzfahrten – Europas Norden – Individualreisen weltweit

diga reiseCenter
diga reiseCenter Heidi Frei AG
8854 Galgenen, Kantonsstrasse 9
Tel. 0848 735 735
www.digareisen.ch

Seit Generationen die Anlagebank für **SZ**

ANLAGELÖSUNGEN?
Machen wir selbst.

Damit investieren Sie Ihren Sparbetrag und Ihr Vermögen einfach und individuell.

szkb.ch/anlegen

Schwyz Kantonalbank

marina
LACHEN SZ



HEIRATEN AM WASSER

Die Marina Lachen ist ein «Hideaway» mit traumhaftem Seeblick, persönlichem Service und gastronomischer Vielfalt.

Hier finden Sie alle Voraussetzungen für Ihre Traumhochzeit mit bis zu 120 Personen.

- Apéroplätze am Seeufer ·
- Banketträumlichkeiten mit Seeblick ·
- 4*-Lifestylehotel mit 21 Zimmern ·
- Brautpaarzimmer (Junior Suite) offeriert ·
- Vorzugspreise im Hotel für Hochzeitsgäste ·

Marina Lachen | Hafenstrasse 4 | 8853 Lachen | T 055 451 73 73 | www.marinalachen.ch

Scharfe Zunge

Liebe Leserinnen und Leser



Als ich mir die nötige Kreativität zu diesem Editorial zusammengegoogelt habe, stiess ich auf den Begriff «scharfe Zunge» und die Tatsache, dass die Schärfe von Chili ihre Wirkung oft verzögert entwickelt; was mich auf das Thema Schlagfertigkeit brachte.

Bestimmt kennen Sie das: Jemand kommt Ihnen mit seiner scharfen Zunge blöd, Sie sind wie versteinert und abends im Bett fallen Ihnen zig schlagfertige Antworten ein! Ich erinnerte mich, dass ich vor Jahren einen Kurs zum Thema «Schlagfertigkeit und Argumentation» besucht hatte. Der Kurs war interessant, dennoch bin ich keine Koryphäe in Schlagfertigkeit geworden. Ich habe mir eine andere Technik angeeignet: Ich bleibe derart trocken bei den Tatsachen und ignoriere scharfe Bemerkungen, dass es dem Spitzelnden schlicht zu blöd wird.

Spasseshalber habe ich mir die Unterlagen von damals durchgesehen. Darin steht, dass man nicht unbedingt scharf kontern muss, sondern in heiklen Situationen die perfekten Worte finden – klar, treffsicher, aber nicht verletzend. Es ist eine Kunst, die richtige Dosis zu treffen, denn eine scharfe Zunge kann Klarheit schaffen, Missstände benennen, Wahrheiten aufdecken. Aber eben auch verletzen.

Um schlagfertig zu sein, genügt es oft, den Ball einfach zurückzugeben. Dafür eignen sich Rückfragen hervorragend. Bitten Sie Ihr Gegenüber um die Definition des genannten Begriffs, oder antworten Sie mit einem schlichten «Findest du?» oder «Hast du ein Problem damit?». Die Gegenfrage «Leidest du darunter?» ist im richtigen Kontext bestimmt auch sehr witzig!

Womit kaum jemand rechnet, ist unerwartete Zustimmung wie «Gut beobachtet», «Na Gott sei Dank!» oder «Ja, herrlich!». Diese können Sie auch noch durch Übertreibungen ausschmücken: «Stimmt, ich bin jetzt im Guinness-Buch der Rekorde!»

Als ich mit einer Freundin über mein Editorial sprach, erzählte sie mir, dass sie sich neulich mit ChatGPT gestritten hat und diese/r/s meinte, sie sei ganz schön schlagfertig. Ich stehe der künstlichen Intelligenz skeptisch gegenüber, aber ich bin immer gerne dafür zu haben, mit der KI meine Spässchen zu treiben. Angenommen, Sie haben niemandem, mit dem Sie Schlagfertigkeit gegenüber scharfzüngigen Bemerkungen trainieren können, dann ist ein Chatbot doch bestimmt ein guter Sparringpartner. Er ist nicht nachtragend und wenn es Ihnen zu blöd wird, schalten Sie ihn einfach aus!

Nun wünsche ich Ihnen einen wunderbaren Sommer!

Viel Spass beim Lesen.

Brigitte Hofer
Redaktionsleiterin

Inhalt

- 3 | Zuerst ...
- 5 | Neu im Dorf
- 6 | Thema
- 8 | Aus dem Gemeindehaus
- 10 | Unterwegs
- 11 | Dorfplan
- 12 | Veranstaltungen
- 15 | Unterwegs
- 17 | Übrigens
- 18 | Interview
- 21 | Menschen
- 22 | ... Zuletzt

Titelbild: David Helbling

Bericht Seite 6/7



**Möbel
SUTER**

Die Einrichtungsprofis
in Ihrer Nähe –
kompetent, familiär,
professionell!





Möbel Suter AG
Neuheimstr. 8
8853 Lachen

T 055 442 10 16
www.moebel-suter.ch



Wasch- &
Küchentechnik

Tiergartenstrasse 1
8852 Altendorf
T 055 462 12 12
www.wakutech.ch





Bauernhofstrasse 1, 8853 Lachen
055 / 460 11 10
www.oberdorf-lachen.ch

essen... geniessen... plaudern... lächeln...

Herzlichst, Ihre Gastgeber
Stefan & Rita Lotspeich-Gisler
Und das Oberdorf-Team



AMBIENTE immo

Immobilien sind unser Zuhause

| | |
|-------------------------|--------------------------|
| ✓ Immobilienbewertung | ✓ Projektentwicklungen |
| ✓ Verkauf & Vermietung | ✓ Umbau & Renovationen |
| ✓ Renditeliegenschaften | ✓ Grundrissoptimierungen |
| ✓ Immobiliensuche | ✓ Einrichtungen |

Herrengasse 6, 8853 Lachen | 055 521 11 21 | info@ambiente-immo.ch



**Arpagaus
Holzbau**

arpagaus-holzbau.ch

Beliebter Treffpunkt in Lachen

Seit Februar 2025 ist die Bäckerei-Konditorei Schefer mit Café beim Obersee Center in Lachen mit einem grossen Angebot für Sie da. | TEXT/BILD: HEIDI ROTHMUND BEELER



Die Auslage ist verführerisch und macht Lust, sich im Restaurant hinzusetzen und zu geniessen.

Die Bäckerei Schefer, die im Jahre 1955 begonnen hat. Heute ist das Unternehmen in der dritten Generation geführt und bekannt für seine handwerklichen Brote mit langer Teigruhe wie zum Beispiel das «48-Stunden-Bürli» oder das «72-Stunden-Brot». Probieren Sie diese Brote selber aus, die mit viel Zeit und Hingabe für ihren besten Geschmack und höchste Bekömmlichkeit bekannt sind. Diese Eigenprodukte sind wegen ihrer sehr guten und langen Haltbarkeit beliebt.

Bäckerei-Konditorei Schefer

Beim Obersee Center, Lachen
055 505 02 60

Öffnungszeiten

Mo bis Fr 8–19 Uhr
Sa 8–17 Uhr

Das facettenreiche Angebot an Sandwiches, Salaten und auch Tagesmenüs zum Mitnehmen ist vielfältig. Die gemütliche und einladende Atmosphäre mit 38 Sitzplätzen im Innenbereich und

rund 30 Plätzen im Freien ist der ideale Ort für eine entspannende Auszeit. Ebenso sind alkoholische Getränke im Sommer für eine Erfrischung im Angebot. Gutes Brot braucht Zeit. Das ist die De-

Ein Flair von Napoli in Lachen

Seit 2022 verwöhnen Jelena und Gennaro die Gäste des Il Fagottino mit authentischer italienischer Küche. Nach ihrem Umzug im März 2025 von der Herrengasse zum Rathausplatz 3 strahlt ihr Restaurant in neuem Glanz. | TEXT/BILD: BRIGITTE HOFER



Die Vespa ist eine Leihgabe eines befreundeten Gastes.

Gennaro ist in Neapel aufgewachsen, dem Ort, wo 1830 die erste Pizzeria eröffnet wurde. Im Alter von 20 Jahren kam er in die Schweiz. Hier war er unter anderem 17 Jahre lang Pizzaiolo – und das sieht man, wenn er vier Pizzen gleichzeitig durch das Restaurant jongliert. Jelena schwärmt: «Er ist ein echtes Multitalent – er kann alles!» Die beiden arbeiten jeden Tag Seite an Seite, wie schon früher. Damals führte Jelena 16 Jahre lang einen eigenen Friseursalon. «Gennaro sprang nach Feierabend ein und wusch den Kundinnen

die Haare», erzählt Jelena lächelnd. Jelena liebt Gennaros neapolitanisches Temperament – und die Gäste spüren das auch. Zusammen mit einem Pizzaiolo und einer Küchenhilfe sorgen die zwei Gastgeber für ein Erlebnis, das mehr ist als nur eine Mahlzeit – es ist eine Reise nach Bella Italia, verpackt in köstliche Aromen und herzliche Gastfreundschaft. Buon appetito am Rathausplatz!

Il Fagottino

Rathausplatz 3, Lachen
055 245 57 57
www.ilfagottino.ch

Öffnungszeiten

Mi bis 11–13.30 und 17.30–22 Uhr
Sa/So 11–22 Uhr

Pedaltritte & Lachsalven – wie der Velo-Moto-Club Lachen durch die Jahrzehnte kurvt

Lachen und das Fahrrad – eine Liebe mit Geschichte. Seit 1903 rollt der Velo-Moto-Club Lachen (VMC) durch die Region, mit mehr Anekdoten im Gepäck als so mancher Oldtimer.

TEXT: ROBERT WÖNNEBERGER / BILD: ZVG

Was mit Pedalkraft begann, ist heute eine lebendige Gemeinschaft auf zwei Rädern – voller Herz, Humor und Heimatgefühl. Mit seinen 30 bis 40 Mitgliedern, einer bunten Vielfalt an Aktivitäten und einem E-Bike-Team, das selbst in Ischgl auf dem Podest steht, bleibt der VMC ein Treffpunkt für alle, die das Leben lieber in Bewegung genießen.

Zeitreise auf zwei Rädern – zwischen Glanz, Krisen und Comebacks

Gegründet in einer Zeit, als Autos noch klappernde Kutschen waren, feierte der Club 2003 ein rauschendes 100-Jahr-Fest. Die Turnhalle Seefeld platzte aus allen Nähten, Festredner schwärmten von Erfolgen bei Preiskorsos der 1920er oder Tourenrennen der Kriegsjahre. Doch auch der VMC hatte Durststrecken: 1911 flatterte eine Betreibungsandrohung vom Schweizerischen Rad- und Motorfahrer-Bund (SRB) ins Haus – wegen eines fehlenden Mitgliederbeitrags von 30 Franken. Die Lösung? Der Club trat dem SRB bei. Eine pragmatische Wende mit Langzeitwirkung.

Gänsehautmoment der jüngeren Geschichte? Ganz klar: 2021 wurde Lachen Etappenort der Tour de Suisse. Auch wenn Corona für leere Zuschauertribünen sorgte, blieb die Euphorie im Dorf spürbar.

Viel mehr als nur ein Radverein

Einmal pro Jahr verwandelt der Club das Dorf in ein Zweiradparadies: Dann ist Velobörse – und halb Lachen auf den Beinen. Besonders stolz ist der VMC aber auf sein Engagement bei den schulischen Veloprüfungen. Dieses Jahr: doppelt so viele wie sonst! Wenn's mal ohne Velo sein darf, geht's auf Tour: Berlin, Ischgl oder per Schiff über den Genfersee – Hauptsache, gemeinsam unterwegs.

Emotionaler Meilenstein

Das Projekt «Stramplä für en guetä Zwäck» 2017 – sechs Mitglieder radelten in drei Tagen 264 Kilometer vom Oberalppass zum Rheinfall und sammelten dabei 12'000 Franken für die Krebsliga Schweiz. Eine Tour mit viel Schweiß – und noch mehr Herz.

E-Bike-Power: frischer Wind, schnelle Beine

Seit 2023 elektrisiert ein neues Team den Club: das E-Bike-Team. Was mit drei Fahrer:innen begonnen hat, ist heute eine eingeschworene Neunerkerne, die jedes Wochenende neue Strecken erkundet – vom heimischen Hausberg bis zu fernen Kantonen. Der grosse Coup? Die Jedermann-WM in Ischgl 2023: Gold, Silber, Bronze – und Platz 10 in der Teamwertung. Und der Plan für 2025? Vizepräsident und Teamleiter David «Dave» Helbling bringt's auf den Punkt: «Silber wird vergoldet.»

125 Jahre – und immer noch Rückenwind

Der Velo-Moto-Club Lachen ist mehr als ein Verein. Er ist Gemeinschaft, Bewegung, Lebensfreude. Ein Ort, an dem Pedale mehr bewegen als nur Räder – nämlich Menschen.

Und mit jedem Tritt schreibt der VMC ein weiteres Kapitel Vereinsgeschichte. Immer weiter. Immer mit einem Lachen.



VMC Lachen: voller Herz, Humor und Heimatgefühl.



Eine lebendige Gemeinschaft auf zwei Rädern, die selbst in Ischgl auf dem Podest steht.

David Helbling: ein Herz für den Radsport und die Gemeinschaft

Schon mit 12 Jahren entdeckte David Helbling bei den Jungradlern seine Liebe zum Radsport. Unter der Obhut seines Großvaters (selig) absolvierte er am Wochenende Touren von bis zu 40 Kilometern rund um den Sihlsee oder in der Linthebene. Diese Erlebnisse entfachten seine Leidenschaft und legten den Grundstein für sein späteres Engagement.

Neue Impulse für den VMC Lachen

Mit 20 Jahren trat David dem Velo-Moto-Club (VMC) Lachen bei und brachte schnell frischen Wind in den Verein. Seine Samstagmorgen-Ausfahrten fanden zunächst nur mässigen Zuspruch, doch seine Hartnäckigkeit zahlte sich aus.

Ein Meilenstein war 2017 die Einführung des Charity-Projekts «Stramplä für en guetä Zwäck» («Pedal für einen guten Zweck»). Mit sechs Fahrern wagte er eine 264 Kilometer lange Tour vom Oberalppass zum Rheinfluss in nur drei Tagen und sammelte beeindruckende 12'000 Franken für die Krebsliga Schweiz – ein Erfolg, der sogar im Lachner gefeiert wurde.

Führung und Erfolge im E-Bike-Team

Nach einer kurzen Pause engagierte sich David noch intensiver: Er stieg in den Vorstand des VMC Lachen

auf und übernahm das Amt des Vizepräsidenten. 2023 gründete er das E-Bike-Team, das bei der Jedermann-Weltmeisterschaft in Ischgl (Österreich) debütierte. Das vierköpfige Team triumphierte mit einer Gold-, zwei Silber- und einer Bronzemedaille sowie einem starken 10. Platz in der Teamwertung unter über 1000 Teilnehmern aus mehr als 20 Nationen. 2025 wird David zum dritten Mal antreten, um seine Silbermedaillen zu verteidigen und die Goldmedaille anzustreben.

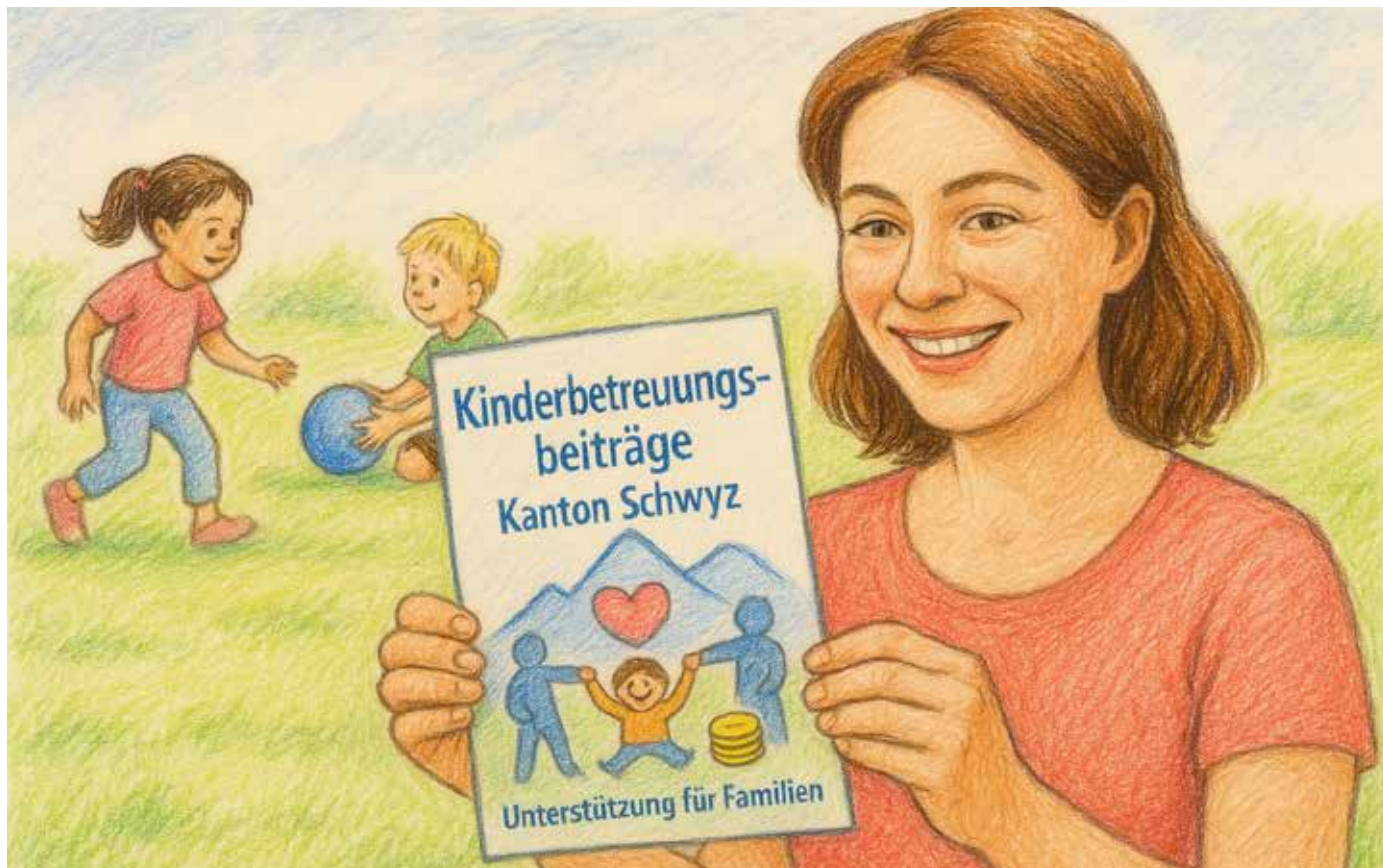
Engagement für Nachwuchs und Gemeinschaft

Neben seinen sportlichen Ambitionen fördert David die Gemeinschaft und den Nachwuchs. Sein E-Bike-Team, mittlerweile auf neun aktive Fahrer angewachsen, bietet jedes Wochenende Touren an – vom Hausberg bis in entferntere Kantone. Neue Mitglieder sind herzlich willkommen. Seit 2024 organisiert David Trainingscamps für junge Radfahrerinnen und Radfahrer, um ihnen Technik, Teamgeist und Freude am Sport zu vermitteln. Derzeit plant er für 2026 eine Neuauflage von «Stramplä für en guetä Zwäck», um lokale gemeinnützige Organisationen zu unterstützen.

lachä – läbä – hälä

Abteilung Soziales, Gesellschaft und Gesundheit – Vermittlungsstelle Kinderbetreuungsbeiträge

TEXT UND BILDER: CORNELIA FLEISCHMANN / ANDREA RÜEGG



Die finanzielle Unterstützung durch die öffentliche Hand soll die Vereinbarkeit von Familie und Beruf erleichtern.

Bericht zur Umsetzung seit Inkrafttreten des Kinderbetreuungsgesetzes

Am 1. Juni 2024 ist das kantonale Kinderbetreuungsgesetz in Kraft getreten. Eltern können seither Beiträge für familienergänzende Kinderbetreuung bei der Gemeinde beantragen. Die finanzielle Unterstützung durch die öffentliche Hand soll die Vereinbarkeit von Familie und Beruf erleichtern.

Eltern mit Wohnsitz in Lachen, welche einer Erwerbstätigkeit oder einer Aus- und Weiterbildung nachgehen und ihr Kind im Alter von drei Monaten bis Ende Primarschulbesuch in einem anerkannten Kinderbetreuungsangebot betreuen lassen, haben bis zu einem anspruchsberechtigten Einkommen von 153'215 Franken die Möglichkeit, finanzielle Unterstützung zu erhalten. Dabei spielt es keine Rolle, ob das Kind im

Kanton Schwyz oder ausserkantonale betreut wird. Wichtig ist, dass das Betreuungsangebot auf kiBon registriert ist. Ausgenommen von der Unterstützung sind deshalb alle, welche ihre Kinder privat betreuen lassen.

Für eine erste Einschätzung, wie viele Betreuungsbeiträge einer Familie zustehen, kann der Beitragsrechner als Berechnungshilfe dienen. Er dient aber lediglich dazu, dass Erziehungsberechtigte bereits vor der definitiven Anmeldung auf der kantonalen Plattform kiBon (sz.kibon.ch) die ungefähre Höhe der monatlichen Betreuungsbeiträge abschätzen können. Den Beitragsrechner finden Sie auf der Website des Kantons Schwyz (www.sz.ch). Die Beiträge werden bei Anspruch je zur Hälfte von Gemeinde und Kanton finanziert.

Ein Jahr danach – wie ist die Umsetzung des Gesetzes und der dazugehörigen Verordnung in der Gemeinde Lachen bis anhin gelungen?

Die Gemeinde Lachen hat zu diesem Zweck eine neue Stelle geschaffen. Sie nennt sich «Vermittlungsstelle Kinderbetreuung» und ist bei der Abteilung Soziales, Gesellschaft und Gesundheit angesiedelt. Die Vermittlungsstelle ist jeweils am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag besetzt.

Seit dem Schuljahr 2024/25 haben 65 Familien mit insgesamt 95 Kindern in der Gemeinde Lachen von Betreuungsbeiträgen profitieren können. Dies zeigt, dass die Umsetzung voranschreitet und reger Gebrauch von der finanziellen Entlastung gemacht wird. Der Kontakt mit den Eltern der betreuten Kinder sowie den Betreuungseinrichtungen ge-



Die Vermittlungsstelle ist jeweils am Dienstag, Mittwoch und Donnerstag besetzt.

staltet sich insgesamt sehr gut. Es gibt jedoch gelegentlich Wartezeiten, sei es bis die Eltern die geforderten Unterlagen einreichen oder die Betreuungseinrichtungen die nötigen Informationen im kiBon hinterlegen. Manchmal wird dadurch der Ablauf unterbrochen und die Beiträge können nur verspätet oder gar nicht ausbezahlt werden.

Die kantonale Plattform kiBon (sz.kibon.ch) weist zwar Schwachstellen auf, funktioniert jedoch im Grossen und Ganzen gut. Eltern, welche Schwierigkeiten mit kiBon haben oder nicht ganz so digital unterwegs sind, werden selbstverständlich persönlich wie auch fachlich unterstützt.

Für das kommende Schuljahr 2025/26 hat der Kanton Schwyz geplant, dass alle Eltern, welche bereits in den Genuss von Beiträgen kommen, via kiBon aktuelle Unterlagen einreichen müssen, um das bereits laufende Gesuch zu aktualisieren. Die Informationen dazu erfolg-

Besuch beim Mittagstisch der Primarschule – wo Lachen nicht nur ein Ortsname ist

Es ist immer gut, den Blick auch auf die andere Seite zu wenden und sich zu informieren, wofür die Kinderbetreuungsbeiträge eingesetzt werden.

Kurz vor zwölf füllt sich der Raum. Es riecht nach frischer Pasta, Kinderstimmen mischen sich mit dem Klappern von Tellern. Der Mittagstisch der schulgänzenden Betreuung Lachen ist ein Ort, an dem nicht nur gegessen wird, sondern auch Gemeinschaft und Werte gelebt werden.

Täglich kommen hier Kinder aus verschiedenen Klassen zusammen, um in einer betreuten Atmosphäre zu essen. Das Essen ist ausgewogen, kindgerecht und frisch gekocht. Noch wichtiger als der Speiseplan ist aber die Atmosphäre: Hier darf gesprochen, gelacht und gefragt werden. Pädagogisch geschulte Betreuerinnen sorgen dafür, dass die

ten per Post. Für die Vermittlungsstelle bedeutet dies, dass alle seit dem 1. Juni 2024 verfügbaren Gesuche innerhalb von zwei Monaten überprüft und neu verfügt werden müssen. Es ist deshalb wichtig, dass die Wiedergesuche komplett und korrekt übermittelt werden.

Kinder nicht nur satt werden, sondern auch gut begleitet ihre Mittagspause verbringen.

Auch für Kinder, die nachmittags wieder in die Schule müssen oder später noch in den Hort gehen, ist der Mittagstisch ein wertvoller Zwischenstopp. Sie haben Zeit zum Durchatmen, zum Erzählen, zum Lachen – und für alle, die noch Appetit haben, gibt's auch gerne eine weitere Portion.

Weitersagen erwünscht!

Die Kinderbetreuungsbeiträge sind also eine echte Entlastung – und sie stehen allen Familien offen, die die Voraussetzungen erfüllen. Damit möglichst viele Eltern davon profitieren können: Erzählen Sie es gerne weiter – im Freundeskreis, in der Nachbarschaft oder beim Elternabend.

Auf einen Blick: Elternbeiträge an die Kinderbetreuung

Was wird unterstützt?

Kita, Tagesfamilien, Hort, Mittagstisch und schulgänzende Betreuung.

Wer kann ein Gesuch stellen?

Eltern mit Wohnsitz in Lachen, deren Kinder familienergänzend betreut werden.

Wann Gesuch einreichen?


Ab Juni 2025 – für das Schuljahr 2025/26.

Wo Gesuch einreichen?

Online auf sz.kibon.ch

Fragen?

Die Vermittlungsstelle Kinderbetreuung steht gerne beratend zur Seite.



Lachen baut

Die Abteilung Bau und Umwelt der Gemeinde Lachen informiert hier über geplante Beeinträchtigungen des Verkehrs. Kurzfristige Anpassungen der Bauprogramme sind nicht auszuschliessen. Tagesaktuelle Informationen und Details zu den Projekten sind auf www.lachen.ch zu finden.

Juli / August 2025

Seitens Gemeinde sind für die Monate Juli und August 2025 keine Baustellen geplant.

Lachen baut und wünscht allen Leserinnen und Lesern gute Fahrt.

Heimathafen – wo Genuss zu Hause ist

Was als Idee an einem lauen Sommerabend beim Bier zwischen zwei Freunden entstanden war, entwickelte sich rasch zu einem konkreten Konzept für ein Pop-up-Restaurant in ihrer gemeinsamen Heimat. Und so stand dem «Heimathafen» von Chris und Andreas Züger erstmals nur Corona im Weg, bevor das Restaurant 2022 zum ersten Mal in Lachen vor Anker ging.

TEXT: JUDITH GNOS / BILD: ZVG



Das Kernteam von «Lust auf mehr» (von links) Andreas Züger, Chris Züger, Manuel Schaub, Sebastian Schubert.

Chris Züger, weitgereister und erfahrener Spitzenkoch, gründete 2017 die Firma «Lust auf mehr», welche nebst dem Heimathafen verschiedenste kulinarische Projekte und Events für Firmen oder Private realisiert. Im Laufe der Zeit wuchs das Kernteam um drei enge Freunde: Manuel Schaub, Profi am Feuerring und am Herd, Sebastian Schubert, Chef de Service, und Andreas Züger, zuständig für Marketing und Kommunikation. Je nach Event oder Konzept, wie hier in Lachen, werden sie zusätzlich von bis zu 30 Mitarbeitenden unterstützt.

Kulinarische Highlights am Ufer des Obersees

Zwischen dem 2. und dem 24. Juli bewirbt das Heimathafen-Team täglich bis zu 200 Gäste. Serviert wird ein raffiniertes Mehr-Gang-Menü – wahlweise vegetarisch oder mit Fleisch –, zubereitet auf dem originalen Feuerring der gleichnamigen Firma aus Immensee. Der Feuerring ist eines der kulinarischen Steckenpferde von Chris Züger, mit welchem er unter

anderem im House of Switzerland an den Olympiaden in London, Sotschi und Rio für Begeisterung sorgte.

Die beiden Chefköche Chris und Manu legen ein besonderes Augenmerk auf Nachhaltigkeit, Frische und Regionalität und arbeiten eng mit Geschäften aus Lachen und der nahen Umgebung zusammen. So entstehen jedes Jahr in langer Planung aussergewöhnliche Menüs mit besonderen Spezialitäten, Produkten und daraus kreierten Köstlichkeiten rund um die March. Dass die Wertschöpfung eines solchen Events in der Region bleibt, ist dem Team ein zentrales Anliegen. So arbeiten auch grösstenteils Fachkräfte aus der Region im Heimathafen mit. Viele Mitarbeitende und Gäste kehren Jahr für Jahr zurück. Man kennt sich – das spürt man.

Ein Erlebnis für alle Sinne

Nebst dem kulinarischen Genuss ist das Essen im Heimathafen in Lachen vor allem auch ein unvergessliches, optisches Spektakel. Die Speisen werden

direkt vor den Augen der Gäste an den Feuerringen zubereitet, es brutzelt, es duftet, und im Schein der Flammen entstehen Gespräche mit den Köchen. Rund um den Ring wird gelacht, geplaudert und mit Vorfreude beobachtet, welche Gaumenfreude beim nächsten Gang serviert wird. Und wenn die Sonne untergeht, umrahmt der schönste Sonnenuntergang des Zürichsees die sonst schon malerische Kulisse des Restaurants.

Logistische Herausforderung

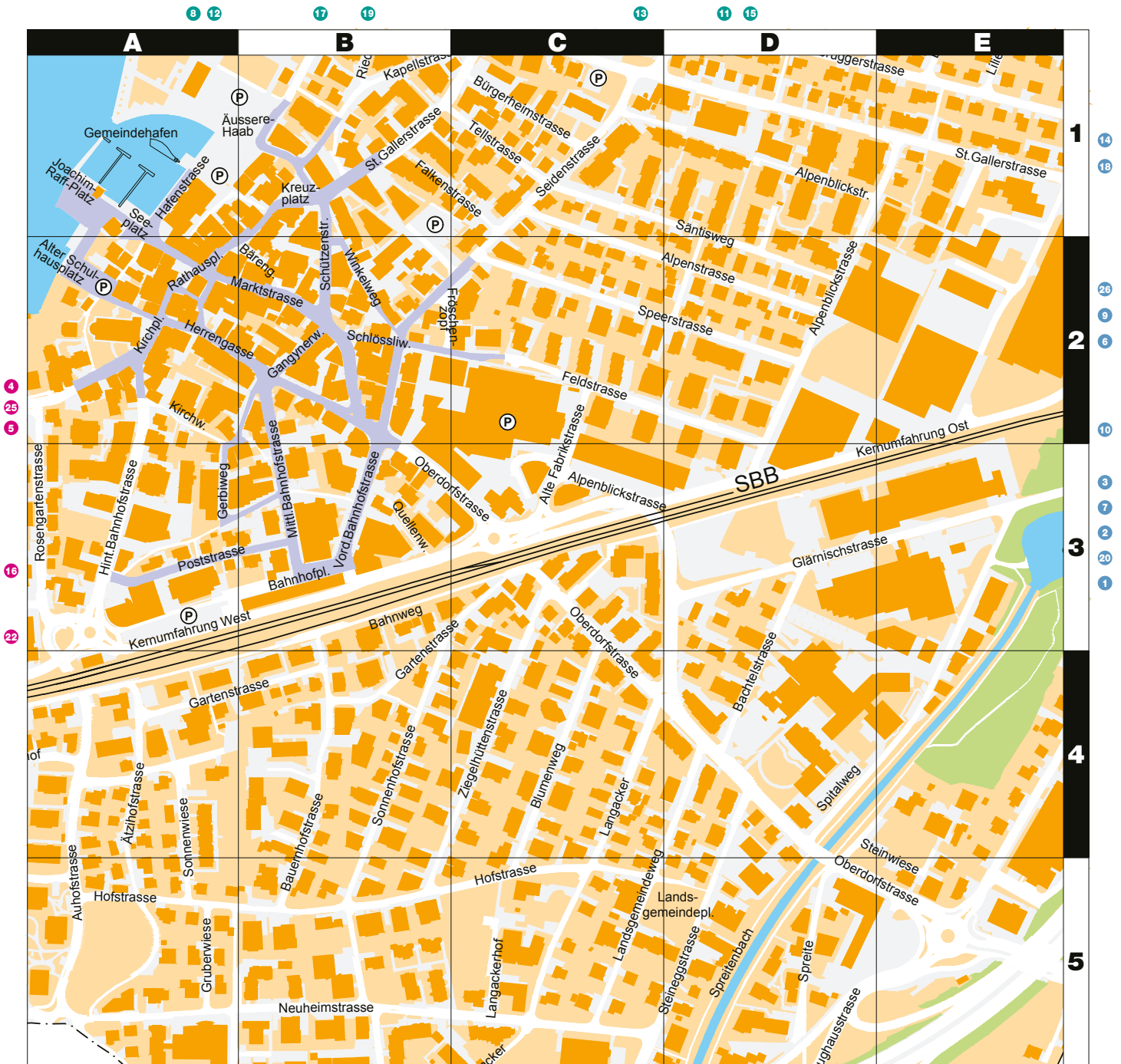
Ein Restaurant am Hafen von Lachen aufzubauen, ist ein organisatorisches Grossprojekt. Auf dem Kiesplatz an der Äusseren Haab entsteht jedes Jahr aus dem Nichts ein voll ausgestattetes Restaurant – inklusive Lager, Kühlräumen, Produktions- und Abwaschküche. Rund 25 Helferinnen und Helfer sorgen beim Auf- und Abbau für reibungslose Abläufe. Jahr für Jahr wurde der Heimathafen professioneller und effizienter – doch Stil, Atmosphäre und Qualität sind geblieben.

Heimatlounge – die Pop-up-Bar

Neu öffnet in diesem Sommer die Heimatlounge, die Bar des Heimathafens, bereits ab dem 5. Juni ihre Tore. In der gemütlichen Lounge mit bis zu 80 Plätzen gibt es nicht nur kühle Drinks zum Feierabend, sondern auch knusprige Pinse aus dem Holzofen und Schweizer Premium-Burger von Ernas, dem Catering-Unternehmen aus dem benachbarten Altendorf. Die Bar ist nicht nur ein beliebter Treffpunkt, um den Tag ausklingen zu lassen, sondern auch ideal für Feiern im kleineren und grösseren Rahmen – bei gutem Wetter täglich ab 16 Uhr geöffnet.

Weitere Infos und Reservation:

www.heimat-hafen.ch
www.lustaufmehr.ch



Einkaufen und Ausgehen in Lachen

Auto / Moto

| | |
|--|----|
| Agrola Tankstelle, Shop - Oberdorfstr. 61 | E5 |
| Auto Elektrik J. Kürzi AG - Feldmoosstr. 8 | 20 |
| Auto Heuberger AG - Zürcherstr. 24 | 4 |
| AVIA Tankstelle - Spitalweg 4 | E3 |
| Freeride Ski, Board, Töff - Feldmoosstr. 8 | 1 |
| Froschkönig Waschanlage - Spitalweg 6 | E3 |
| Furrer Auto - Glärnischstr. 17 | 3 |
| Garage Braschler - Feldmoosstr. 8 | 2 |
| Garage Streuli - Churerstr. 66, Altendorf | 5 |
| Nutzfahrzeuge Lachen AG - Feldmoosstr. 43 | 6 |
| Reifencenter Zürisee - Alpenblickstr. 9B | E2 |
| Reitstahl Moto Sport - Feldmoosstr. 8 | 7 |
| VespArt - Bahnhofplatz 10 | A3 |

Bancomat

| | |
|--|----|
| acrevis Bank - Mittlere Bahnhofstr. 2 | B2 |
| LLB - Bahnhofplatz 4 | B3 |
| - Oberdorfstr. 61 | E5 |
| Raiffeisen - Oberdorfstr. 5 | C3 |
| Schwyzer Kantonalbank - Mittl. Bahnhofstr. 5 | B3 |
| UBS - Bahnhofplatz 3 | B3 |

Büro / Personal / Medien

| | |
|---|----|
| Gutenberg Druck AG - Sagenriet 7 | 22 |
| I-Job - St. Gallerstr. 18 | B1 |
| KommunikationPlus - St. Gallerstr. 3 | A2 |
| March-Anzeiger/Mediaservice - Alpenblickstr. 26 | C3 |

| | |
|------------------------------------|----|
| Markenzeichen - St. Gallerstr. 13 | B1 |
| Mint&Lime GmbH - St. Gallerstr. 3 | A2 |
| Shooting Garage - Alpenblickstr. 7 | E2 |
| Wörterseh Verlag - Herrengasse 3 | A2 |

Coiffeur / Kosmetik

| | |
|--|----|
| Assos Coiffeur - Herrengasse 4 | A2 |
| Beauty Bar by Jenya Walker - Schössliweg | B2 |
| Beauty Cage - Herrengasse 2 | A2 |
| Carisma Beauty Lounge - Bahnhofplatz 3 | A3 |
| Carisma Coiffeur - Marktstr. 19 | B2 |
| Coiffeur Annagrazia - St. Gallerstr. 25 | C1 |
| Coiffeur Emen - Bahnhofplatz 3 | B3 |
| Coiffeur Juan - Kirchplatz 5 | A2 |

Veranstaltungen

Juli/August

2025



MUSIK / 5. Juli

Ensemble 4 Clarinets

Urs Bamert, Rahel Trinkler, Thomas Schalch und Gabriel Schwyter interpretieren «L'Histoire du Tango» von Astor Piazzolla. In seinem viersätzigen Werk erzählt er von der Entwicklung des Tango von dessen Ursprüngen bis hin zur modernen Konzertform.

www.ensemble4clarinets.ch
19.30 Uhr, Kapelle im Ried



MUSIK / 12. Juli

Seebühnen-Openair

Drei fantastische Bands rocken den Hafen. Die Lachner «Pergola Session Band» sorgt mit Songs aus den letzten 40 Jahren und die Rockband «IN-N-OUT» mit berühmten Pop- und Rocksongs für Stimmung. Der Höhepunkt folgt mit der Tina-Turner-Tribute-Band «This is Tina».

Begänig am Sey
ab 16 Uhr, Seeanlagen



SPORT / 7.-9. August

Volksschiessen

Verbringe einen gemütlichen Abend zusammen mit Familie, Freunden, Firmen- oder Vereinskollegen, versuche dich an der Armbrust oder am Kleinkalibergewehr und miss dich im friedlichen Wettstreit. Festwirtschaft mit leckeren Menüs, Kuchen und Getränken.

Sportschützen Lachen
dtu. Zeiten, Schiessanlage Steinegg



MUSIK / 14. August

Musik im Dorf

Mit den Bands «Red Spider Lillies» und «The Rolling Barrels». Wie immer ist der Eintritt kostenlos und einige Lachner Gastronomen stehen mit ihren Festbänken, Essen und Getränken zur Verfügung bereit. Der Anlass findet bei jedem Wetter statt.

Verkehrsverein Lachen
18 Uhr, Kreuzplatz



MUSIK / 16. August

Klassik am See

Es erklingt ein wunderbares Programm mit etablierten Solisten und jungen Talenten aus der Region und aus Lachen, mit «leichter Klassik» und einem Nachwuchs-Pop-Teil. Eintritt frei, Kollekte – Festwirtschaft/Food Trucks ab 16 Uhr. (bei Schlechtwetter: Pfarrkirche Lachen)

Sinfonieorchester Kanton Schwyz
19 Uhr, Hafenanlage



Begänig am Sey



12.07. / Seebühnen-Openair
Drei fantastische Bands rocken den Hafen. Die Lachner «Pergola Session Band» sorgt mit Songs aus den letzten 40 Jahren und die Rockband «IN-N-OUT» mit berühmten Pop- und Rocksongs für Stimmung. Der Höhepunkt folgt mit der aus den Niederlanden kommenden Tina-Turner-Tribute-Band «This is Tina». Ein Abend, den man nicht verpassen darf! Eintritt frei, Künstlerkollekte. Türöffnung 16 Uhr, Festwirtschaft.

Infos unter www.begaegnig.ch

Oberseefähre 2025

Gültig vom 1. Juni bis 28. September 2025

| | JJR 1 | JJR 2 | JJR 3 | JJR 4A | JJR 4B | JJR 5 | JJR 6 | JJR 7 | JJR 8 | JJR 9 |
|--|-------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Schmerikon ab Lachen ab | 9.15 | 10.00 | 11.00 | 12.00 | 14.00 | 15.00 | 16.00 | 17.00 | 17.55 | |
| Altendorf an/ab | | 10.06 | 11.06 | 12.06 | 14.06 | 15.06 | 16.06 | 17.06 | | |
| Rapperswil Hochschule an | | 10.25 | 11.25 | 12.25 | 14.25 | 15.25 | 16.25 | 17.25 | | |
| Rapperswil Hochschule ab | | 10.30 | 11.30 | 13.30 | 14.30 | 15.30 | 16.30 | 17.30 | | |
| Lachen an | | | | | | | | | | |
| Schmerikon an | 9.55 | 10.55 | 12.00 | | 13.55 | 14.55 | 15.55 | 16.55 | 17.55 | 18.40 |
| verkehrt | | | | | | | | | | |
| Sonnstags vom 1. Juni bis 28. September 2025 | | | | | | | | | | |
| täglich vom 27. Juli bis 10. August 2025 | | | | | | | | | | |

Lachner Märkte

Dorf-Märt «Urwächtig's us

5.7. | Joachim-Raff-Archiv

10–16 Uhr, Das Leben und Werk des Lachner Komponisten, Eintritt frei; Joachim-Raff-Gesellschaft

31.7. | Live-Musik @ Lago Lounge

19–21.30 Uhr, mit William White, freier Eintritt, einfach vorbeischaun und geniessen.

13.8. | Stillcafé

9–11 Uhr, Praxis Journey of Love, Seidenstrasse 1, Gemütlicher Austausch rund ums Thema, auch

Platz zum Chillen und zum Austauschen. Der Treff ist kostenlos und steht allen Jugendlichen offen; Jugendbüro March

March und Horn» jeden Samstag von 9 bis 13 Uhr auf dem Seepplatz.

Jeden ersten Samstag im Monat
Grosser Dorf-Markt.

- 5. Juli 2025
- 2. August 2025
- 30. August 2025
- 4. Oktober 2025
- 8. November 2025
- 6. Dezember 2025

Juli

Juli | zämä bewegä

Montags & mittwochs: Polysportives Angebot für Jugendliche und Erwachsene, Anmeldung: zaemaebewegae@gmx.ch, www.zaemaebewegae.jimdofree.com

5.7. | Vortrag

10 Uhr, Mit seiner Symphonie «Im Wald» op. 153 schuf Joachim Raff eine innovative und prägende «charakteristische» Symphonie, die noch in den 1930er-Jahren von Dirigenten wie Arturo Toscanini geschätzt und aufgeführt wurde. Eine neu entdeckte Quelle und zahlreiche erstmals ausgewertete Briefstellen erlauben es der Musikwissenschaftlerin Iris Eggenchwiler, nicht nur die Entstehungs- und Auführungsgeschichte, sondern auch den programmatischen Gehalt dieses Werks neu zu beleuchten.

Eintritt frei, Kollekte. Die Platzzahl ist beschränkt, bitte melden Sie sich an (bis Vortag): info@joachim-raff.ch; Joachim-Raff-Gesellschaft

5.7. | **Konzert Ensemble 4 Clarinets**
19.30 Uhr, Kapelle im Ried (Pilgerhof), Konzert Ensemble 4 Clarinets mit Rahel Trinker, Urs Bamert, Thomas Schalch, Gabriel Schwyter im Rahmen von «Hallo Kultur!»
www.ensemble4clarinets.ch

9.7. | Stillcafé

9–11 Uhr, Praxis Journey of Love, Seidenstrasse 1, Gemütlicher Austausch rund ums Thema, auch für zukünftige Mütter, Kinder willkommen – Spielecke vorhanden, Fragen und Anmeldung: 079 437 17 40; www.familyfeeling.ch

11.7. | Frauenkreis

19.30 Uhr, bei trockenem Wetter draussen am Feuer (genauer Standort nach Anmeldung), ansonsten Praxis Journey of Love, Seidenstrasse 1, Dieser Vollmond bringt uns das Geschenk der Gemeinschaft. Wir verbinden uns mit Mutter Erde, lassen Altes los, laden Neues ein und feiern zusammen. Fragen und Anmeldung: 079 437 17 40; www.familyfeeling.ch

12.7. | Seebühnen-Openair

16 Uhr Türöffnung, Seeanlagen, Drei fantastische Bands rocken den Hafen, Festwirtschaft, Eintritt frei, Künstlerkollekte; Begünstigt am Sey

20.7.–4.8. | Mediothek geschlossen

Sichern Sie sich Ihre Lektüre vorher; Mediothek

26.7. | Joachim-Raff-Archiv

10–16 Uhr, Das Leben und Werk des Lachner Komponisten, Eintritt frei; Joachim-Raff-Gesellschaft

Durchführung bei trockenem Wetter auf der Terrasse der Lago Lounge, Infos zur Durchführung werden jeweils am Vorabend auf der Website veröffentlicht auf www.marinalachen.ch

August

August | zämä bewegä

Montags & mittwochs: Polysportives Angebot für Jugendliche und Erwachsene, Anmeldung: zaemaebewegae@gmx.ch, www.zaemaebewegae.jimdofree.com

4.8. | Jassen für alle

13.30 Uhr, Kath. Pfarreizentrum
7.–9.8. | Volksschiessen
Do 7.8. und Fr 8.8. 17–21 Uhr, Sa 9.8. 10–14 Uhr, Schiessanlage Steinegg, ab 10 Jahren, mit Armbrust und Kleinkalibergewehr. Volksschiessen, an welchem sich Freunde, Familien, Arbeitskollegen und -kollegen etc. in 3er-Gruppen oder einzeln messen können, Festwirtschaft mit den beliebten Fischknusperli! Infos: www.ssv-lachen.ch/volksschiessen; Sportschützen Lachen

8.8. | Rathaustreff

20–23 Uhr, Rathaus. Der heimelige Raum im Dachstock des Rathauses bietet den Jugendlichen Platz zum Chillen und zum Austauschen. Der Treff ist kostenlos und steht allen Jugendlichen offen; Jugendbüro March

10.8. | Marchmuseum Rempen

13.30–16 Uhr, Vermissage neue Sonderausstellung: «Rarititäten ans Licht geholt»; Marchring

für zukünftige Mütter, Kinder willkommen – Spielecke vorhanden, Fragen und Anmeldung: 079 437 17 40; www.familyfeeling.ch

14.8. | Musik im Dorf

18 Uhr, Bühne Kreuzplatz, mit Red Spider Lillies und The Rolling Barrels, Eintritt frei, Festwirtschaft der Lachner Gastronomen; Verkehrsverein Lachen

16.8. | Papier- & Kartonsammlung

ab 7 Uhr, Wasserskiclub Lachen

16.8. | Klassik am See

19–22 Uhr, Hafen Lachen (bei Schlechtwetter: Pfarrkirche Lachen), Bastian Thomas Kohl (Bass), Sinfonieorchester Kanton Schwyz (Leitung Urs Bamert), und junge Solisten: Jelena Dojcinovic (Sopran), Leonora Bisig (Blockflöte), Laura Pöpplein (Klavier), Pop-Solisten u.a.m.
Eintritt frei, Kollekte, Festwirtschaft/Food Trucks ab 16 Uhr; Sinfonieorchester Kanton Schwyz

18.8. | Jassen für alle

13.30 Uhr, Kath. Pfarreizentrum

21.8. | Geschwisterkurs

9.30–11.30 Uhr, Praxis Journey of Love, Seidenstrasse 1, werdende Geschwister ab 2 Jahren mit Mami ab SSW 30, kindgerecht tasten wir uns ans Thema Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach als Geschwister heran. Fragen und Anmeldung: Ananda 079 437 17 40; www.familyfeeling.ch

22.8. | Rathaustreff

20–23 Uhr, Rathaus. Der heimelige Raum im Dachstock des Rathauses bietet den Jugendlichen

23.8. | **Exkursion Marchring**
8 bis ca. 18 Uhr, Exkursion beim Bahnhof Lachen, Exkursion nach Beromünster: «Das Chorherrenstift Beromünster – Geschichte und Kultur», Leitung: Max Stierlin, Historiker, Anmeldung erforderlich, maximal 25 Teilnehmende
Informationen: www.marchring.ch; Marchring

28.8. | Live-Musik @ Lago Lounge

19–21.30 Uhr, mit ANYplay, freier Eintritt, einfach vorbeischaun und geniessen. Durchführung bei trockenem Wetter auf der Terrasse der Lago Lounge, Infos zur Durchführung werden jeweils am Vorabend auf der Website veröffentlicht auf www.marinalachen.ch

29.8. | Tragespaziergang

11 Uhr, Pack dein Baby in dein/e Trage/tuch ein, Znüni und Wasser und los gehts. Fragen und Anmeldung: 079 437 17 40; www.familyfeeling.ch

29.8. | Obligatorisches Schiessen

18–20 Uhr Schiessanlage Chessibach in Altendorf (letzte Möglichkeit); SV Lachen, FS Altendorf

29.8. | Kammermusikkonzert

19.30 Uhr, Pilgerkapelle im Ried 18.45 Uhr, Konzerteinführung
Das steiner trio basel mit Renato Wiedemann (Violine), Jonathan Faulhaber (Violoncello) und Jérémie Conus (Klavier) spielt Werke von Joachim Raff, Paul Juon und Daniel Schnyder.

Eintritt frei, Kollekte. Platzreservierung empfohlen (bis Vortag): info@joachim-raff.ch; Joachim-Raff-Gesellschaft



Casino-Genuss mit Stil

Verbringen Sie unterhaltsame Stunden in eleganter Umgebung und erleben Sie das Beste, was das Glücksspiel zu bieten hat. Von **Roulette über Black Jack** bis hin zu modernen **Spielautomaten** ist für jeden Geschmack etwas dabei.

SWISS CASINO
PFÄFFIKON

AUFHÄNGER

Zum Rausnehmen und Aufhängen

Coiffeur / Kosmetik

| | |
|--|----|
| Coiffeursalon OREO - Spreite 14 | D5 |
| Coiffure Hüsler - Marktstr. 14 | B2 |
| Creativ Nails & Feet - St. Gallerstr. 23 | B1 |
| Diva Beauty - Quellenweg 2 | B3 |
| Efka Power and Beauty - Herrengasse 19 | B2 |
| Fusspflege Pediküre, Priska Giannelli-Züger - St. Gallerstr. 30 | B1 |
| Gabriela's Home of Beauty - Marktstr. 4 | B2 |
| Haarart - Herrengasse 17 | B2 |
| Haarmonie - Kirchplatz 7 | A2 |
| HD Beauty Nails & Lashes - Winkelweg 3 | B1 |
| J.B. Beauty Style - St. Gallerstr. 13 | B1 |
| Jungbrunnen - Zürcherstr. 1 | A2 |
| Les Creations d'Anna - Herrengasse 17 | B2 |
| Lifestyle Lounge Lachen - Gerbiweg 2 | A2 |
| Mad Max Barber - Alpenblickstr. 9 | D2 |
| Melanie's Haarooase - Speerstr. 12 | C2 |
| Nathalies Stylinglounge - Kreuzplatz 2 | B1 |
| Nela Beauty - Hint. Bahnhofstr. 2 | A2 |
| relax & care by sasha - Winkelweg 6 | B2 |
| Rosa Hair & Beauty - Oberdorfstr. 10 | C3 |
| Salon für Stil & Styling - Kreuzplatz 8 | B1 |
| Salon Headline - Marktstr. 5 | B2 |
| Schnittpunkt - Seidenstr. 7 | B2 |
| Schönheitswerkstatt - Fröschenzopf 1 | C2 |
| Stella Herrengoiffeur - Bahnhofplatz 3 | B3 |
| Thoma Hair Fashion - Herrengasse 14 | B2 |
| Unique Hair by Blank - St. Gallerstr. 22 | B1 |
| Verenice Kühne - Feldstr. 1 | B2 |

Freizeit / Kunst / Kultur

| | |
|---|----|
| Airbrush Pur - Alpenblickstr. 9 | D2 |
| Alcom Electronics - Bahnhofplatz 10 | A3 |
| Alegria Reisen - Marktstr. 17 | B2 |
| Animaryna Zeichnen - Marktstr. 16 | B2 |
| Art Point - Herrengasse 8 | A2 |
| Atelier Faust Harun - Oberdorfstr. 4 | B3 |
| Bootsverleih - Joachim-Raff-Platz 1 | A1 |
| Dampfhaus - St. Gallerstr. 10 | B1 |
| Dorf Kiosk - Kirchplatz 6 | A2 |
| Flipp's Fischerlädli - Oberdorfstr. 46 | D5 |
| Galerie Rathausplatz - Rathausplatz 6 | A2 |
| Haus Wabi Sabi - Marktstr. 19 | B2 |
| Joachim-Raff-Archiv - Seepplatz 1 | A1 |
| Patrick Lambertz Photograpy - Zürcherstr. 12 | 25 |
| Spiel- und Läselade - Marktstr. 10 | B2 |
| Temporäres Kunsthaus - Winkelweg 7 | B2 |

Geschenke

| | |
|--|----|
| Big Bazar - Marktstr. 18 | B2 |
| Blumengarage - Schützenstr. 1 | B1 |
| Claro Shop-in-Shop - Marktstr. 10 | B2 |
| s'A+O Geschenke - Herrengasse 18 | B2 |
| Vinofiori - The House Of Arts - Marktstr. 23 | B2 |

Gesundheit / Fitness

| | |
|---|------|
| Activ Fitness - Hintere Bahnhofstr. 15 | A3 |
| Apotheke Dr. Bruhin - Seidenstr. 5 | B2 |
| Cranio-Balance - Bahnhofplatz 8 | B3 |
| Drogerie Dobler - Hintere Bahnhofstr. 7 | A2/3 |
| Fremouw Fitness - St. Gallerstr. 7 | A2 |
| Gobbato Orthopädie - Herrengasse 10 | A2 |
| Kalea Yoga - Winkelweg 6 | B2 |
| Moveup Physio - Alte Fabrikstr. 2 | C3 |
| Neuroth Hörcenter - Marktstr. 28 | B2 |
| Optik Rogenmoser - Oberdorfstr. 10 | B3 |
| Podologie Sandra Benz - Mittl. Bahnhofstr. 8 | B3 |

| | |
|--|----|
| Praxis Journey of Love - Seidenstr. 1 | B2 |
| Sportz Center Lachen - Feldmoosstr. 45 | 26 |
| Sun Time - Vordere Bahnhofstr. 6 | B3 |
| TC Kristallino - Feldmoosstr. 49 | E2 |

Haushalt / Wohnen

| | |
|--|----|
| Abli Schuhservice - Oberdorfstr. 12 | C3 |
| Creativ Manufaktur - Rathausplatz 4 | A2 |
| Diethelm & Partner Bodenbeläge - Oberdorfstr. 5 | C3 |
| Felix Martin HiFi TV - Marktstr. 20 | B2 |
| Fiberstream - Neuheimstr. 44 | C5 |
| Gärtnerlei Hollenstein - Oberdorfstr. 42 | D4 |
| Möbel Schwyter - Oberdorfstr. 46 | D5 |
| Möbel Suter - Neuheimstr. 8 | A5 |
| NewKey AG - Marktstr. 1 | A2 |
| NoConceptStore - Steineggstr. 18 | 24 |
| Quick Net Reinigung - Bahnhofplatz 3 | B3 |
| Remax Immobilien - Marktstr. 10 | B2 |
| Stefan's Möbel - Feldmoosstr. 45 | 9 |
| Zweifel Elektro Telematik AG - Neuheimstrasse 8 | A5 |

Lebensmittel

| | |
|--|------|
| Asia Store SunShine - Kirchplatz 3 | A2 |
| Avec. - Bahnhofplatz 1 | B3 |
| Bäckerei Knobel - Schützenstr. 2 | B1/2 |
| Chäs Weber - Schützenstr. 2 | B1/2 |
| Crêpes & Glacé - Schützenstrasse | B2 |
| Gelateria La Vela - St. Gallerstr. 12 | B1 |
| P.V.Vicky Asian Shop - Vord. Bahnhofstr. 1 | B3 |
| Steiner-Beck - Kapellstr. 1 | B1 |
| Sweet World - Rathausplatz 7 | A2 |

Mode / Schmuck

| | |
|--|----|
| Boutique Milano - Oberdorfstr. 2 | B3 |
| Giant Tattoo - Alpenblickstr. 9 | D2 |
| Goldschmied Atelier Tessa - Seidenstr. 6 | B2 |
| Helvetia Luxury - Bahnhofplatz 10 | A3 |
| SaNi Fashion - St. Gallerstr. 19 | B1 |
| wulleland - Marktstr. 12 | B2 |

Restaurant / Bar / Hotel

| | |
|--|------|
| Ashoka Palace - Marktstr. 21 | B2 |
| Bar by Maurizio - Bahnhofplatz 10 | A3 |
| Bäsebeiz Feldmoos | 10 |
| Bed & Breakfast Gerbi - Gerbiweg 1 | A3 |
| Bed & Breakfast «Villa am Park» - Sagenriet 1 | A3 |
| Café Knobel - Schützenstr. 2 | B1/2 |
| Central Pub - Kirchplatz 8 | A2 |
| Drink Zone - Äussere Haab 5 | B1 |
| Finca del Lago - Seepplatz 5 | A2 |
| Gasthuus Oberdorf - Bauernhofstr. 1 | B4 |
| Hai Happen - Joachim-Raff-Platz 1 | A1 |
| Hotel am Kreisel - Oberdorfstr. 61 | E5 |
| Hotel Marina Lachen - Hafenstr. 4 | A1 |
| Il Fagottino - Rathausplatz 3 | A2 |
| Kebab Imbiss Laila - Kirchplatz 8 | A2 |
| Kilin Palast - Glärnischstr. 12 | E3 |
| Lago Lounge - Hafenstrasse 4 | A1 |
| Larimar Bistro - Herrengasse 1 | A2 |
| Oh Sushi - Gangynerweg 2 | B2 |
| Osteria Vista - Hafenstr. 4 | A1 |
| Ox Asian Cuisine - Hafenstr. 4 | A1 |
| Pizzeria Caminetto - Oberdorfstr. 15 | C3 |
| Ratskeller Bar - Rathausplatz 2 | A2 |
| Restaurant Kreuzplatz - Kreuzplatz 1 | B1 |
| Restaurant Oliveiras - Sagenriet 1 | A3 |

| | |
|---|------|
| Restaurant-Pizzeria Dörfli - St. Gallerstr. 8 | B2 |
| Restaurant Pöstli - Mittl. Bahnhofstr. 4 | B2/3 |
| Restaurant Schäfli - St. Gallerstr. 4 | A2 |
| Restaurant Strandbad Seefeld | 8 |
| Riyas Wine Loft - Schützenstr. 7 | B2 |
| Safran's - Mittlere Bahnhofstr. 10 | B3 |
| Schlössli Chäller - Schlössliweg 1 | B2 |
| Seehus Bar - Seepplatz 4 | A2 |
| Shoko Brunch & Bar - St. Gallerstrasse 1 | A2 |
| Sonne Bar - Rathausplatz 8 | A2 |
| Steakhouse Kapelle - St. Gallerstr. 52 | C1 |
| Thai Kitchen - Hintere Bahnhofstr. 17 | A3 |
| The Steakhouse - Hafenstr. 4 | A1 |

Öffentliche Institutionen

| | |
|--|----|
| Alters- und Pflegeheim - Biberzeldenstr. 3 | 11 |
| Bahnhof SBB - Bahnhofplatz 1 | B3 |
| Betreibungsamt - Seepplatz 1 | A1 |
| Bezirksverwaltung - Bahnhofplatz 3 | B3 |
| Dampfschiffsteg/Landungssteg ZSG | A1 |
| Entsorgungshof Steinauer - Alpenblickstr. 9B | E2 |
| EW Lachen - Neuheimstr. 44 | C5 |
| Friedhof - St. Gallerstr./Aastr. | 13 |
| Fussballplatz Peterswinkel - St. Gallerstr. 95 | 14 |
| Gemeindeverwaltung - Alter Schulhausplatz 1 | A2 |
| Genossame Lachen - Aastr. 12/14 | 15 |
| Home Instead - Bahnhofplatz 10 | A3 |
| Jugendbüro March - Rathausplatz 1 | A2 |
| Kaufmännische Berufsschule - Rosengartenstr. 12 | 16 |
| Mediothek - Seestr. 20 | 17 |
| Oberstufenschule am Park - Äussere Haab 10 | A1 |
| Pfadihuus - St. Gallerstr. 95 | 18 |
| Polizei - Alpenblickstr. 22 | C3 |
| Post - Feldstr. 6 | C2 |
| Primarschule - Seefeldstr. 36 | 19 |
| Pro Senectute - Hintere Bahnhofstr. 8 | A3 |
| RAV, Reg. Arbeitsvermittlung - Zürcherstr. 8 | A2 |
| Ref. Kirchgemeindehaus - Gartenstr. 4 | A4 |
| Röm.-Kath. Kirchgemeinde - Kirchweg 1 | A2 |
| Triaplus Kinder- und Jugendpsychiatrie - Poststr. 1 | B3 |
| Spital - Oberdorfstr. 41 | D4 |
| Spitex Untermarch - Bahnhofplatz 10 | A3 |
| Strandbad - Seestr. | 12 |
| Taxi - Bahnhofplatz | B3 |

Obersee Center Lachen - Feldstrasse 6

C2

| |
|---------------------------------|
| Chicorée |
| Coiffure Gidor |
| Coop |
| C&A |
| Denner |
| Dosenbach |
| Drogerie Welldro |
| Graf Modern Woman |
| Gutenberg Drucksachen-Shop |
| Interdiscount |
| JYSK - Betten, Möbel, Wohnen |
| Migros |
| Schefer Bäckerei Konditorei AG |
| Schwyzer Kantonalbank, Bancomat |
| Trend Optik |

Smash Cake Shooting

Keine Sorge, es werden keine Kuchen geschossen – aber garantiert mit Begeisterung welche zerstört. Beim Smash Cake Shooting wird pünktlich zum 1. Geburtstag das Kleinkind für unvergessliche Bilder in Szene gesetzt. Die Shooting Garage in Lachen bietet professionelle Unterstützung, um den besonderen Moment stilvoll einzufangen. | TEXT/BILD: URSULA VOGT



Zum 1. Geburtstag ein Fotoshooting.

Jessi, Gründerin der Shooting Garage gemeinsam mit Sarah Rauchenstein, ist die richtige Frau dafür. Sie empfängt die Familie und sofort stellt sich eine erwartungsvolle Stimmung ein. Mit dem Kleinkind dabei ist die blau eingefärbte Torte, bereit für kleine Patschhände, sich auf ihr auszutoben. Jessi richtet die Fotoecke liebevoll ein. Sobald der Hauptdarsteller platziert ist, klickt die Kamera unaufhörlich. Sie weiss genau, wie sie die Aufmerksamkeit des Kindes auf die Kamera lenken soll; mit Schlüsselgeklimper, Ballons und Plüschtieren zieht sie den Kleinen mehr oder weniger erfolgreich in den Bann. Auch die Eltern und Geschwister hüpfen herum, strecken die Arme, machen sich gross und setzen das aus dem Bild wegkrabbelnde Kind immer wieder vor die Kamera.

Ins richtige Licht gerückt

Es ist nicht leicht, ein einjähriges Kind fotografisch festzuhalten, aber Jessi versteht es meisterhaft, den perfekten Moment einzufangen. Ob bei Hochzeiten, Taufen, Geburtstagen, Firmenevents, sie sucht den richtigen Winkel, fotografiert stehend, sitzend, kniend, kriechend, sie passt sich der Situation an, berücksichtigt den natürlichen Lichteinfall und setzt künstliches Licht gezielt ein. Oft hört sie von Kunden, dass sie nicht fotogen seien. Doch nach einer professionellen Ausleuchtung sind sie über das Ergebnis erstaunt: «Was, das bin ich?» Das schönste Kompliment an die Fotografin! Egal ob im Studio oder in der freien Natur, für Jessi ist es eine spannende Herausforderung, Menschen ins richtige Licht zu rücken und das

Beste aus jedem herauszuholen – mit oder ohne Schokoladenseite.

Schon als Teenager war die Kamera ihr ständiger Begleiter – lange bevor sie ihre Ausbildung zur Fotofachfrau begann. Damals analog, heute digital unterwegs. Sie liebt es, Outdoor-Aufträge frühmorgens oder abends durchzuführen, wenn die Sonne tief am Himmel steht und im Gegenlicht stimmungsvolle Naturaufnahmen entstehen.

Licht und Schatten

Digital zu fotografieren bietet den Vorteil, aus einer Vielzahl von Aufnahmen das perfekte Bild auszuwählen. Dennoch bleibt technisches Know-how unerlässlich.

Wird im Studio kein zusätzliches Licht benötigt, empfiehlt sich eine ISO-Einstellung von 100. In dunklen Räumen hingegen, in denen eine besondere Stimmung eingefangen werden soll, kann die ISO-Werteinstellung auf bis zu 10'000 erhöht werden, um schnell und scharf das Bild einzufangen. Die Blende bestimmt das Hauptobjekt der Aufnahme: Bei einer Verschlusszeit von 1/500 Sekunde gelangt wenig Licht auf den Sensor, während eine längere Belichtungszeit von 1/30 Sekunde ein Stativ erfordert, um mehr Licht über einen grösseren Zeitraum einzufangen.

Wie in der Mode unterliegt auch die Fotografie stetigen Trends. Derzeit liegt der Fokus auf natürlichen, minimal bearbeiteten Bildern, die häufig mit erdtonigen Filtern wie Beige oder Olive versehen werden.

Bei Porträtaufnahmen werden Glanzstellen reduziert und die Haut dezent verfeinert, um ein harmonisches Gesamtbild zu schaffen. Scharfe Konturen, erzeugt durch Licht und Schatten, sorgen für Dramatik – wahrlich eine Kunst.



Abenteuer und Alltag vereint. Der neue Multivan eHybrid



Multimotor Garage AG
Glarnerstrasse 94, 8854 Siebnen
Tel. +41 55 450 80 40



Sommeröffnungszeiten

Dienstag bis Freitag, 9.00 bis 12.00 Uhr

gilt vom 8. Juli bis 11. August 2025

wulleland GmbH · Marktstrasse 12 · 8853 Lachen
Tel. 055 442 15 08 · info@wulleland.ch · www.wulleland.ch

Sommer-
lektüre und
Reisespiele



spiel +
läselade

Marktstr. 10 | 8853 Lachen
www.spiel-laeselade.ch



FÜR DIE SPEZIELLEN MOMENTE IM LEBEN

Wir freuen uns
auf Ihre Ferien!

Alegria Reisen

Marktstrasse 17
8853 Lachen

REISEGARANTIE

Telefon 055 442 52 66
www.alegria-reisen.ch

Von der Wut im Bauch zur inneren Stärke

Wer stressige Situationen meistern will, muss den Blick nach innen schärfen – und das schon in jungen Jahren. Damit dies besser gelingt, bietet Jeanine Marty Einzelcoachings und Gruppenkurse für Kinder und Jugendliche rund um die Themen Achtsamkeit, Resilienz, Selbstvertrauen und innere Stärke an. | TEXT: HEIKE KUHN / BILD: FABIENNE MARTY



Jeanine Marty vertraut bei der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen auf ihre Erfahrung und ihre Intuition.

Morgens eine Doppelstunde Mathe, in der Pause Streit mit dem Kollegen, mittags schnell zum Gitarrenunterricht, nachmittags Englischtest, danach gleich weiter zum Sport, abends noch Ufzgi. Vor dem Schlafengehen ein Wutanfall, nachts wach liegen und morgens liegt schon die Angst vor dem Deutschttest auf dem Magen.

Übertrieben? Sicher läuft nicht jeder Tag bei jedem Kind so ab, aber manch einer wird sich wiedererkennen. Die Zeit, in sich zu gehen, Ruhe zu finden, die eigenen Gefühle zu erkennen – die fehlt schon oft uns Erwachsenen. Wie sollen dann erst Kinder den alltäglichen Stress wegstecken?

Alles Stress, oder was?

An dieser Stelle setzt Jeanine Marty an. Ursprünglich aus dem Ybrig, wohnt sie seit 2018 in Lachen und hat lange als Primarlehrerin in der 5. und 6. Jahrgangsstufe unterrichtet. Als Klassenlehrerin erkannte sie bei den Jugendlichen eine ganze Reihe von Problemen, konnte aber in ihrer Rolle viel weniger darauf eingehen als gewünscht. «Im Laufe der Jahre habe ich Schüler:innen in schwierigen Situationen erlebt, bis hin zu Suizidgedanken. Da habe ich beschlossen, mich anders zu engagieren», erzählt sie. Sie entschied sich für eine einjährige Ausbildung zum Kinderkompetenz-Coach und kehrte dem regulären Schulbetrieb vor zwei Jahren den Rücken. Jetzt konzentriert sie sich darauf, Kindern und Jugendli-

chen in Einzelcoachings und Gruppenkursen zu helfen, ihr Selbstwertgefühl zu steigern, innere Stärke zu entwickeln und besser mit Konflikten umzugehen. Zugänglich, sympathisch und mit viel Herz geht sie auf jedes einzelne Kind ein. Mit spielerischen Übungen gibt sie den Kindern das nötige Rüstzeug, um Glaubenssätze zu hinterfragen, Ängsten den Schrecken zu nehmen und mehr Entspannung zu finden. «Dabei beziehe ich auch die Eltern mit ein», betont sie. «Das ist für eine nachhaltige Entwicklung ganz wichtig.»

In Einzelcoachings arbeitet sie mit den Kindern oft an spezifischen Problemen wie Schlaf- und Konzentrationsstörungen oder Prüfungsangst.

In den Gruppenkursen (zu festen Terminen jeweils mittwochs und samstags, für Kinder im Alter von 7 bis 12 Jahren) lernen die Teilnehmenden nicht nur von Jeanine, sondern auch voneinander. Egal, ob die Kids nur zu einem Termin kommen oder den Kurs kontinuierlich besuchen: Wertvolle Strategien für ein achtsames Leben im Alltag nehmen sie auf jeden Fall mit. Auch mehrtägige Ferienkurse sind geplant.

Mit Chili Konflikten vorbeugen?

Auch wenn Jeanine nicht mehr als Lehrerin arbeitet, trifft man sie noch oft in Schulen an. Dann nämlich, wenn diese ein chili-Training organisieren, ein Konfliktpräventionsprogramm des Schweizerischen Roten Kreuzes Kanton Schwyz. Jeanine gehört zum Team der chili-Fachpersonen des SRK Kanton Schwyz. An den chili-Tagen lernen die Kinder im Klassenverband unter anderem, fair zu streiten und mit Wut umzugehen.

... und die Erwachsenen?

Übrigens: Die Themen Achtsamkeit, Resilienz und Selbstfindung sind ja nicht abgehakt, wenn man die Volljährigkeit erreicht. Als ausgebildeter Life Coach bietet Jeanine auch persönliche Coachings für Erwachsene an.

Jeanine Marty

info@jeaninemarty.com

www.jeaninemarty.com

Info chili-Training

www.srk-schwyz.ch

«Thailändisches Essen muss nicht immer scharf sein!»

Seit 2018 führen Tipsuda und Frédéric Urech das Restaurant Thai Kitchen, das weit über Lachen hinaus für authentische thailändische Küche bekannt ist. Nach sieben Jahren wird es höchste Zeit für den LACHNER, Frédéric Urech kennenzulernen. | TEXT: BRIGITTE HOFER / BILDER: ZVG

Frédéric, du sprichst Hochdeutsch. Wo kommst du ursprünglich her?

Ich bin in Lausanne geboren. Als ich vier Jahre alt war, zogen wir um nach Montreux und mit acht Jahren zügelten wir nach Lugano, wo ich bis zum Alter von 24 lebte, danach lebte ich drei Jahre in London.

Was hat dich zur thailändischen Küche geführt?

Im April 2017 habe ich meine Schwester in Zürich besucht. Abends ging ich allein weg und lernte in einem Pub Tipsuda, meine jetzige Frau, kennen. Ich hatte davor keinerlei Bezug zu thailändischem Essen, ich hatte es noch nie in meinem Leben probiert.

Tipsuda war bei unserem Vorgänger hier in Lachen angestellt. Dieser wollte nach Thailand auswandern und hat uns gefragt, ob wir das Restaurant übernehmen wollen. So kam es, dass wir nach nur sechs Monaten Beziehung und im jungen Alter von 28 Jahren Thai Kitchen übernommen haben. Wir waren beide davor nie selbständig erwerbstätig und kannten Lachen so gut wie gar nicht. Aber wir sind das Risiko eingegangen und freuen uns über die Entwicklung in den letzten sieben Jahren.

Was hast du davor gemacht?

Nach Abschluss der Hotel-Management-Schule in Bellinzona zog es mich 2012 nach London, wo ich als Chef de Rang im Mosimann's Belfry Private Club für drei Weinkeller verantwortlich war und danach in der Gong Bar im Shangri-La Hotel mein Wissen im Cocktail- und Spirituosenbereich erweiterte. Anschliessend wechselte ich als Outlet Manager ins Djibouti Palace Kempinski für die Eröffnung einer neuen Konzept-Lounge, bevor ich in die Schweiz zurückkehrte.

In der Schweiz folgten Stationen im The Chedi Andermatt als Chef de Bar sowie im Kulm Hotel St. Moritz und im Waldhaus Flims Alpine Grand Hotel & Spa im Bereich Food & Beverage-Management. Vor dem Wechsel nach Lachen begleitete ich seit Dezember 2017 die Eröffnung des Ristorante Klingler's in der Zürcher Bahnhofstrasse. (Anmerkung der Redaktion: Googeln Sie die Namen, wenn Sie sie nicht kennen.)

Das sind beeindruckende Stationen! Wolltest du schon immer ins Gastgewerbe?

Als Kind hatte ich für kurze Zeit die Berufsvorstellung von einem Auto-Designer oder Ingenieur. Die Rolle als Gastgeber wurde mir jedoch in die Wiege gelegt, denn ich lebte als Kind in Lausanne, Montreux und Lugano, weil mein Vater Direktor von verschiedenen 5-Sterne-Hotels in diesen Städten war. Wir lebten üblicherweise direkt neben den Hotels und ich ging bereits als Kind dort ein und aus.



Frédéric Urech, Geschäftsführer von Thai Kitchen.



Die thailändische Dekoration entführt den Besucher ins ferne Thailand.

Wie gross ist dein Team im Thai Kitchen?

Wir sind acht Personen, davon vier mit einem Pensum von 100 Prozent. Das ist relativ viel für ein Restaurant unserer Grösse, doch uns kann man auch für Caterings oder Bankette buchen. Wir organisieren im Thai Kitchen auch Events, zum Beispiel zu Halloween oder Silvester. Wir sind also sehr flexibel und freuen uns auf Anfragen!

Was hat es mit den vielen Weinkisten auf sich, die im Restaurant als Deko oder Bestelltischen verwendet werden?

Mit Wein habe ich viel Erfahrung und das Thai Kitchen ist auch eine Vinothek. Wir haben eine umfangreiche Auswahl an Weinen und Champagner, die Liste findet man auf unserer Website unter der Rubrik «Getränke».

Vor ein paar Jahren habe ich unseren Keller zu einem Weinkeller «The Cave» ausgebaut. Unsere Gäste können den Weinkeller für private Treffen, Feiern, Seminare, Vorträge, Weinproben usw. buchen. Für einen kleinen Aufpreis servieren wir auch unser Essen im «The Cave».

Ich habe gehört, du hast den Weinkeller eigenhändig ausgebaut?

Ja, das stimmt. Ich investiere jedes Jahr in Erneuerungen an unserem Restaurant, sei es in neue Fens-

ter, Stühle oder Bezüge für Sitzbänke, die Terrasse oder unseren Weinkeller. Das meiste mache ich in meiner Freizeit selbst.

Zurück zum Essen. In der thailändischen Speisekarte sind Chilis abgebildet, die Auskunft darüber geben, wie scharf ein Gericht ist. Wie scharf verträgt Frédéric Urech?

Ich würde sagen, mittelscharf. Es ist mir wichtig, an dieser Stelle zu erwähnen, dass viele unserer Gerichte als «nicht scharf» bestellt werden können. Meiner Meinung nach hält sich das Vorurteil hartnäckig, dass thailändisches Essen grundsätzlich scharf sei, aber das stimmt nicht! Unser Servicepersonal gibt gerne bei der Bestellung Auskunft über die Schärfe und ob sie angepasst werden kann. In unserer Küche kochen wir immer frisch und sind deshalb auch hier sehr flexibel.

Thai Kitchen

Hintere Bahnhofstrasse 17, Lachen

www.thai-kitchen.ch

055 442 25 85

Öffnungszeiten

| | |
|----------------|---------------------|
| Mo-Fr | 11-14 und 17-23 Uhr |
| Sa / Feiertage | 17-23 Uhr |
| So | geschlossen |

Gemeinsam stark für Ihre Bau- und Immobilienprojekte

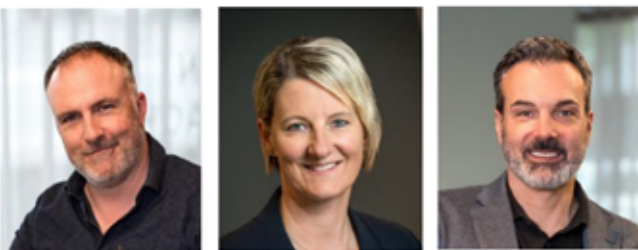
FORTIS Baumanagement GmbH und Welhome LanRo Immo GmbH

begrüssen Sie in ihren neuen Büroräumlichkeiten an der Oberdorfstrasse 10 in Lachen SZ

Welhome LanRo Immo – Willkommen daheim! Ihr bewährter und regionaler Ansprechpartner für Immobilien bei Verkauf, Vermietung, Beratung und Bewertungen. Ob Haus, Wohnung oder Immobilien jeglicher Art, wir bringen Menschen und Immobilien zusammen – engagiert, persönlich und mit Gespür für Ihre Wünsche.

FORTIS Baumanagement – Ihr zuverlässiger Partner für Bau- und Projektleitung.

Wir begleiten Ihr Bauvorhaben kompetent, effizient und mit dem Blick fürs Detail – von der Planung bis zur Fertigstellung ganz nach dem Motto: **PLANEN – BAUEN – WACHSEN.**



Zwei Unternehmen – ein Ziel:
Ihre Liegenschaft / Ihre Immobilie

FORTIS
BAUMANAGEMENT

welhome
IMMOBILIEN

Claudio Rebsamen
Inhaber Fortis
Baumanagement GmbH
kontakt@fortis-bm.ch

Monika Rebsamen
Geschäftsführerin Fortis
Baumanagement GmbH
kontakt@fortis-bm.ch

Roger Landolt
Inhaber Welhome
LanRo Immo GmbH
roger.landolt@welhome.ch

Musik im Dorf
Verkehrsverein Lachen

Eintritt Frei

ZWEI BANDS - EINE BÜHNE - MITTEN IM DORF - FESTWIRTSCHAFT

Donnerstag, 14. August 2025, ab 18 Uhr

Bühne Kreuzplatz

19.00 Uhr Red Spider Lillies
20.30 Uhr The Rolling Barrels

Ein musikalischer Sommerabend mitten im Dorf
Festwirtschaft mit feinen Spezialitäten
von den Lachner Gastronomen

www.verkehrsverein-lachen.ch/events/musik-im-dorf

1. ITALIAN Piaggio-Days

13.09.2025 & 14.09.2025
ab 9.00 Uhr

Für Info's und Anmeldung scannen!
(Anzahl der Startplätze ist begrenzt)

Höfliweg - 8854 Galgenen
Der Event findet nur bei schönem Wetter statt

Wir danken unseren Hauptsponsoren

Scharfe Klinge – das Handwerk mit dem Skalpell

Seine Arbeit beschreibt René Schariatzadeh als sinnhaft, intensiv und sehr abwechslungsreich zwischen Sprechstunde und Operationssaal. | TEXT: BRIGITTE HOFER / BILD: ZVG

Bereits während des Studiums weckte der Fachbereich Hals, Nasen, Ohren (HNO) das Interesse von René Schariatzadeh, dennoch fing er nach dem Studium als Assistenzarzt in der allgemeinen Chirurgie im Kantonsspital Winterthur an, dem Traum folgend, jeden Tag Leben zu retten.

«Die Begeisterung für die Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde blieb jedoch bestehen und so zog es mich bald ganz hin zur Fachrichtung HNO und damit ans Universitätsspital Zürich. Nach bestandener Facharztprüfung arbeitete ich als Oberarzt in den Kantonsspitalern Baselland und St. Gallen, wo ich auch den Schwerpunkttitel Hals- und Gesichtschirurgie erlangte», erzählt er.

Die HNO-Heilkunde ist zwar ein spezialisierter Fachbereich, dennoch ist sie sehr vielseitig und viele verschiedene Sinnes- und Organsysteme sind darin vereint. Oft wird deren Bedeutung erst bei einer Erkrankung bewusst, beispielsweise bei Halsschmerzen, Schluckstörungen, Schwerhörigkeit oder Schwindel.

Schnarchen und Schlafapnoe

Sein Lieblingsthema ist mittlerweile die chirurgische Therapie von Atemstörungen während des Schlafes, spricht von obstruktiver Schlafapnoe und Schnarchen. Während Schnarchen einfach störend sein kann, kann eine Schlafapnoe die Schlafqualität so beeinflussen, dass eine erhöhte Tagesmüdigkeit auftreten kann, zudem kann sich daraus ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen (Bluthochdruck, Herzinfarkt usw.) ergeben.

«Die Gründe für Schnarchen oder Schlafapnoe sind sehr vielfältig und entsprechend interessant gestaltet sich die Suche nach einer geeigneten Behandlung», erklärt René Schariatzadeh. Neben konservativen Behandlungen wie der Schlafmaske (sog. CPAP) und Mundschienen gibt es verschiedene chirurgi-



Kleine Geschwister dürfen bei einem Untersuch des HNO-Arzt es zusehen.

sche Therapien, eine davon ist der sogenannte Zungenschrittmacher. Dabei wird während des Schlafs über eine Stimulation des Zungennervs die Zunge leicht nach vorne verlagert, sodass sich der Atemweg im Rachen öffnet und Atempausen abnehmen.

René Schariatzadeh arbeitet dafür neben seiner Tätigkeit in seiner eigenen HNO-Praxis in Pfäffikon einen Tag pro Woche am Kantonsspital St. Gallen und leitet dort die Schlafchirurgische Sprechstunde. Das Kantonsspital St. Gallen ist eines von acht Schlafmedizinischen Zentren in der Schweiz, wo unter anderem die Zungenschrittmacher-Operation angeboten wird. Andere HNO-Operationen an Mandeln, Nase und Nasennebenhöhlen usw. führt er im Spital Lachen durch.

Seine Arbeit zwischen Sprechstunde und Operationssaal beschreibt René Schariatzadeh als sinnhaft, intensiv und sehr abwechslungsreich.

Auf die Frage «Wie der Vater, so der Sohn?» antwortet René Schariatzadeh, dass der chirurgische Arztberuf seines Vaters Reza, der jahrelang in Lachen praktiziert hat, ihn wohl irgendwie schon beeinflusst habe. «Bereits als Kind habe ich viel vom Beruf meines Vaters mitbekommen, zum Beispiel wenn ich nach der Schule in der Praxis meine Hausaufgaben gemacht habe oder wenn Dinge aus der Praxis, wie Verbände und Spritzen, den Weg ins Kinderzimmer gefunden haben.» Weiter fügt er an, dass der Arztberuf oft intensiv sein könne und auch immer wieder mal den privaten Alltag mit beeinflusse.

Trotzdem hat René Schariatzadeh nach dem Gymnasium in verschiedene Berufsrichtungen reingeschnuppert wie Architektur, Grafik oder Lehrer. «Medizin hat sich dann für mich als der richtige Weg herauskristallisiert, nicht nur als Beruf, sondern auch als Berufung mit Sinn und Erfüllung im Arbeitsleben», erklärt er.

Vom Grill Griechenlands

TEXT: MIRKO SEKULIC / BILD: WEB



Ich habe mich dem Tintenfisch immer schon verschwistert gefühlt. Schon die alten Griechen ehrten diese merkwürdigen Meerestiere und verzierten Vasen mit deren Konturen. Tintenfische sind nach allen Seiten hin ausgerichtet. Man kann sie keiner Orientierung zuordnen. Insbesondere Oktopusse sind hochintelligente Weichtiere. Sie verfügen über ausgeklügelte Sinne und können komplexe Aufgaben lösen, Werkzeuge benutzen und sogar durch ihre scharfe Beobachtungsgabe lernen.

Manchmal stelle ich mir vor, ich hätte acht Arme. Was man plötzlich alles tun könnte: Es wäre kein Kunststück, mit einer glühenden Gabel zu jonglieren, in den andern Armen das Neugeborene der Nichte zu schaukeln, E-Banking zu erledigen und nebenbei ein Sudoku zu lösen. Ein problemloser Tanz auf vielen Hochzeiten. Als Musiker machte man allein schon fast eine Band. Lästige Arbeiten wären im Nu getan: Wie schnell das Rosenbeet gejätet wäre, das Geschirr im Schrank versorgt. Mit acht Armen wäre ich bestimmt fleissig.

Genau betrachtet bedeutet Oktopus aber nicht acht Arme, sondern acht Füsse. Man stelle sich vor: Aus dem Schuhe-Anziehen und Schuhe-Binden und Schuhe-Putzen und Schuhe-Einkaufen fände man nicht mehr heraus. Wir würden allesamt Schuhfetischisten, nicht nur Isabella S. – aber das ist eine andere Geschichte. Die Schuhlöffelproduktion schnellte in die Höhe. Es würde zum Fashion-Statement; zeig mir deinen Schuhlöffel, und ich mache dich zu meinem Pantoffelhelden! Autofahren allerdings könnte zu Konfusionen führen. Velofahren müsste man vermutlich vergessen. Beim Fussball wiederum ... aber man soll diese Gedankenspiele nie zu weit treiben.

Wir sind keine Oktopusse. Wir gehen vorwärts oder rückwärts. Es gibt ein Hinten, es gibt ein Vorne. Wir unterscheiden links und rechts, basta. Manchmal gibt es noch eine Mitte, immer seltener. Man stelle sich vor, der Oktopus müsste eine Fachkraft werden; bevor er anfang, sich in einer Disziplin zu spezialisieren, müsste er sieben Achtel an sich lähmen, damit sie nicht zur Behinderung würden. So gesehen scheint es heute fast eine Ehrung zu sein, nicht dazugehören zur Spezies der Spezialisten. Ich frage mich nur, warum sein Verstand nicht scharf genug war, dem Grill zu entkommen und nicht bei mir auf Tisch und Teller zu landen.

Oder – frei nach Feuerbachs Formel: «Du bist, was du isst» – ob er so schon auf mich übergegangen ist?

Impressum

Herausgeber | Handwerker- und Gewerbeverein Lachen-Altendorf

Redaktionsleitung/Satzherstellung |
Brigitte Hofer
brigitte.hofer-ziegler@bluewin.ch
Mobile 078 685 42 21

Inserate | Brigitte Hofer
brigitte.hofer-ziegler@bluewin.ch
Mobile 078 685 42 21

Gesamtherstellung | Gutenberg Druck AG,
Lachen, www.gutenberg-druck.ch

Erscheinungsdaten 2025 | Januar, März, Mai, Juli,
September und November

Redaktionsschluss | Acht volle Wochen vor
Erscheinen

Archiv Lachner | www.hgvla.ch

Auflage | 7000 Exemplare

Titelbild | David Helbling / Foto: Shooting Garage

Geschäftsstelle | Lachen Village
Shop der Gutenberg Druck AG
beim Obersee Center
Astrid Grüter, 8853 Lachen
Tel. 055 451 28 29, info@lachen-village.ch
www.lachen-village.ch





seit 1945 gestalten wir Lebensräume...

MB ARCHITEKTEN

BEWUSST EINKAUFEN UND PROFITIEREN

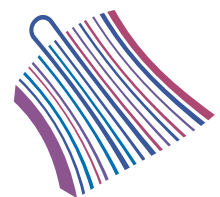
FOLGEN SIE UNS AUF
DEN SOZIALEN MEDIEN

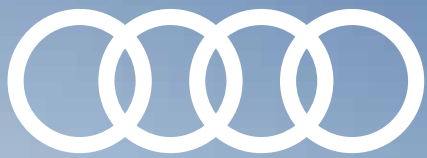


www.lachen-village.ch

LACHEN
VILLAGE

EINKAUFEN - ERLEBEN - GENIESSEN





Formvollendete Avantgarde

Der neue Audi A6 Avant setzt mit progressiver Ästhetik neue Massstäbe.



Jetzt entdecken

furrer auto

Starke Marke. Guter Service.

Furrer Auto Lachen AG

Glärnischstrasse 17, 8853 Lachen SZ

Tel. +41 55 451 13 60

audipartners.ch/furrer-auto